

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с7 до11(1-4 кл)						
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (Филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,23	22,28	71,61	553,00

Дети участ.СВО 1-4кл						
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
38	Яблоко	105,00	0,42	0,42	10,29	49,0
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,25	22,30	72,10	560,0

Обед						
3,00	Салат картофельный с зелёным горошкомТТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	110,0
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	70,0
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	70,0
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	210,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	100,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	80,0
ИТОГО по: Обед		79,73	30,37	19,22	104,74	710,0

Дети участ.СВО 5-11кл						
Завтрак						
131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	440,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	150,0
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	60,0
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,18	31,75	94,38	757,0
Обед						
ТТК№3 1	Салат картофельный с зелёным горошкомТТК№3	100,00	3,20	10,00	10,10	140,0
53,08	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,90	4,95	8,93	89,0

580,1	Гуляш из мяса птицы	100,00	15,50	2,20	2,20	82,10
211,02	Макаронные изделия отварные с маслом	185,00	6,97	4,44	44,44	133,59
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	190,02
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	17,50
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	32,40
ИТОГО по: Обед		90,02	34,77	22,49	121,59	82,10

ММС(1-4кл.)

Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,70
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,98
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	73,20
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,24
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	40,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,23	22,28	71,61	55,92

ММС(5-11кл.)

Завтрак						
131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	444,53
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,98
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	155,40
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	65,56
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	40,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,18	31,75	94,38	753,47

ОВЗ и инв(1-4кл)

Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,70
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,98
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	73,20
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,24
38	Яблоко	105,00	0,42	0,42	10,29	40,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,25	22,30	72,10	560,12

Обед						
3,00	Салат картофельный с зеленым горошком ТТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	118,70
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,13
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	72,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	214,21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,98
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	100,60
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	83,60
ИТОГО по: Обед		79,73	30,37	19,22	104,74	711,21

ОВЗ и инв(5-11кл)

Завтрак						
131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	444,53
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,98
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	155,40
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	65,56
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	40,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,18	31,75	94,38	753,47

193,1	Салат картофельный с зелёным горошком ГТК№3	100,00	3,20	10,00	10,10	145,3
7,08	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,90	4,95	8,93	80,0
580,1	Гуляш из мяса птицы	100,00	15,50	2,20	2,20	88,3
211,02	Макаронные изделия отварные с маслом	185,00	6,97	4,44	44,48	241,7
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8,0
ИТОГО по: Обед		90,02	34,77	22,49	121,59	82,0

Родительские взносы

Завтрак

131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	441,7
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	150,0
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6,0
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,18	31,75	94,38	75,3

Шеф-повар



Калькулятор

Технолог

